

DIUMENGE DIA 26 DE SETEMBRE 2010



Sortida: 10 del matí,
del recinte de la Fira d'Olot
Aparcament, vestuari i dutxa en el mateix recinte.

*Cursa de 13,5 km pels volcans
més emblemàtics del municipi.*

*Puntua pel CIRCUIT de CURSES POPULARS
per MUNTANYA de la GARROTXA.*

Inscripcions: fins dijous 23 de setembre a les 9 de la nit.

Presencial: de 7 a 9 del vespre al Centre Excursionista d'Olot (de dilluns a dissabte)

Per internet: www.ceolot.cat

Drets d'inscripció: 8 €

Federats FEEC i Federació Catalana d'Atletisme: 6 € (hauran de presentar la llicència)

Recollida de pitralls: amb el resguard del pagament i llicència de federat, si és el cas.

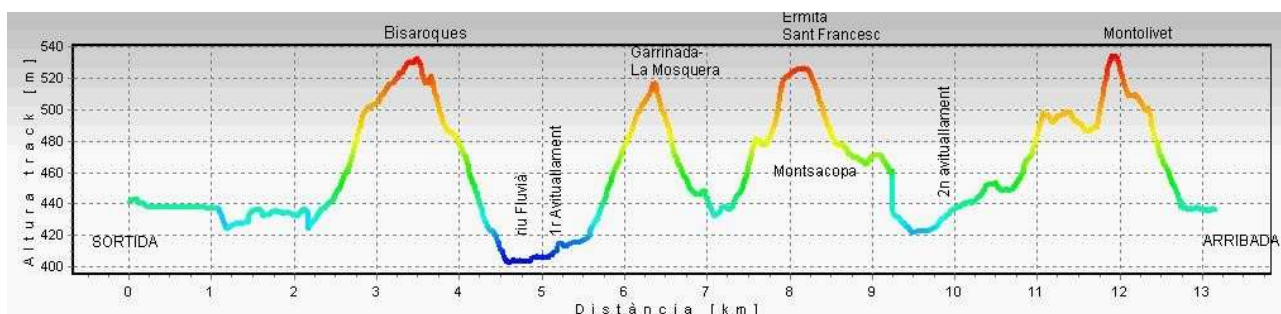
Dissabte de 7 a 9 del vespre, a la Carpa del davant del Centre Excursionista d'Olot.

Diumenge de 8 a 9,45 del matí, al Pavelló de la Fira.

Diumenge 10.05 a 11h 30: **"Caminada guiada" per l'entorn del riu Fluvià**, a càrrec d'educadors de TOSCA, equip d'educació ambiental. (Inscripció anticipada a la caminada guiada 2 €)

Dissabte a 2/4 de 8 del vespre, en el local del Centre Excursionista, tindrà lloc una xerrada sobre :
"Un bon entrenament, una bona prevenció"

Trofeu als primers classificats: general, comarcal, per categories i per equips.



VOLTA PELS VOLCANS D'OTOT

Inscripcions i informació: www.ceolot.cat

Contacte: ceo@ceolot.cat

ORGANITZA: CENTRE EXCURSIONISTA conjuntament amb l'HOSPITAL
SANT JAUME i el suport de l'AJUNTAMENT d'OTOT.

REGLAMENT 2010

Cursa oberta a tothom que accepti i respecti les normes.

Coincidint amb la celebració del 700 aniversari de l'Hospital d'Olot, s'ha creat un premi especial pel primer equip classificat integrat per personal dels hospitals.

TROFEUS

Individuals

- 3 primers llocs de la general (masculí i femení)
- Premi especial Comarcal (1r masculí i 1a femenina de la Garrotxa)
- Per categories d'edat : al primer classificat de cada una.

Categories : fins a 30 anys ; de 31 a 50 anys i de 51 i més)

En la classificació individual per categories d'edat, només podran optar a premi aquells atletes no premiats a la general o comarcal.

Per Equips

- 3 primers equips. (Medalla pels cinc components dels tres primers equips).
- 1r primer equip d'Hospitals. (Trofeu commemoratiu 700 aniversari)

Els equips poden de ser mixtes. Formats per un mínim de 3 persones i un màxim de 5, d'una mateixa empresa, entitat o família,

Puntuaran els tres primers, en cas d'empat, puntuarà el quart i, si cal, el cinquè.

Els equips s'han de concretar en el moment de fer la inscripció.

Important:

No es permet participar amb animals.

- El pitrall s'haurà de posar al davant i ben visible.
- La manca de dades a la inscripció (data naixement, cognoms o població) es considerarà a l'atleta dins la general i a la categoria més jove.
- Hi haurà dos punts d'avituallament líquid, en el km 5 i en el km 10 aprox.
- El control d'arribada es tancarà a les 2 hores d'iniciada la cursa.
- El 1r avituallament (km 5 aprox.) es tancarà als 45 minuts d'haver donat la sortida. A partir d'aquest moment es quedarà desqualificat.

L'organització podrà modificar el recorregut per causes alienes i/o de força major.

L'organització declina tota responsabilitat pel que fa a accidents o perjudicis que la participació en la cursa pugui ocasionar als/les participants o a tercers abans, durant o després de la prova.

Pel sol fet de participar-hi s'accepta aquest reglament.

Tot allò no previst queda sota la decisió de l'organització.

Col·laboren :

Associació de Veïns dels barris de:
La Caixa, Les Fonts, Benavent, Sant Cristòfor i
Mas Bernat, Sant Miquel, Sant Francesc,
Montolivet.

Àrea d'Esports. Ajuntament d'Olot
Consell Comarcal de la Garrotxa
Consell Esportiu de la Garrotxa

Brigada Municipal d'Olot
Policia Municipal d'Olot
Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa
Turisme Garrotxa
Associació d'Hostalatge de la Garrotxa
Col·lectiu Cuina Volcànica
Ben bé d'Olot